

DE 5 BESTE AFFIRMATIES VOOR EEN GEZONDE, SOEPELE EN STEVIGE HUID

De meeste mensen weten dat je affirmaties kunt inzetten voor gedragsveranderingen. Maar wist je dat je ook lichaamsfuncties met affirmaties kunt beïnvloeden? Zo kreeg bijvoorbeeld de beroemde Duitse acteur en schrijver Pierre Franckh zijn haar terug puur dankzij affirmaties, toen hij kaal geworden was.

Wat je denkt over aftakelen en ouder worden, bepaalt hoe jeugdig je blijft - zowel innerlijk als uiterlijk.

Deze affirmaties herschrijven blokkerende overtuigingen over dat je huid futloos, los en rimpelig wordt naarmate je ouder wordt. Ze vertellen je hersens en je lichaam wat ze moeten doen, namelijk collageen produceren en een stralende, soepele, stevige huid maken.

Ik heb een stralende, jeugdige, gezonde huid want mijn gezicht vernieuwt zich voortdurend met collageen.

Mijn lichaam produceert gemakkelijk en op natuurlijke wijze gezonde niveaus van collageen, waardoor mijn huid stevig en soepel blijft.

Ik ben dankbaar voor mijn levendige, glanzende, zachte huid die schoonheid en vitaliteit uitstraalt.

Mijn huid vernieuwt zich voortdurend en wordt elke dag gladder, steviger en jeugdiger.

Ik voed mijn lichaam met de voedingsstoffen die het nodig heeft om voldoende collageen te produceren, en mijn huid beloont me met een gezonde, stralende uitstraling.

Bonusaffirmaties

Een glimlach maakt me prachtig.

Ik zie de schoonheid in alles en iedereen, focussen op schoonheid maakt me blij.

Ik zie schoonheid in het algemeen, en ik erken de schoonheid in mij.

Deze affirmaties zijn je aangeboden door

WWW.PALAYSIABEAUTY.NL

**** Rose of the Empress face lifting oil

**** Lavender Palace face lifting night oil

**** The Empress' Glow after sun oil

**** Sensual Source stimulating lubricant